

ООО "Общепит"  
МБОУ СОШ № 18

## СОГЛАСОВАНО

Директор  
3.Р. Гафеев

" 19 " января 2026 г.

## Категории питающихся ОВЗ и ДЖ (1-4 КЛ)

МЕНЮ "19" января 2026 г.

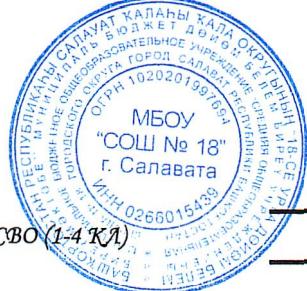
Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
<b>Завтрак:</b>							
Чиқенбол с соусом	90	47,96	13,5	11	7,5	183	2.173.ШШ
Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	9	5,6	37,8	240	4.3.2ШШ
Кондитерское изделие (печене)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	11.56.1ШШ
Чай с сахаром	200	4,00	0,1	0,02	9,1	35	3.43.1ШШ
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2ШШ
<b>Стоимость завтрака</b>		76,96	26,74	19,13	79,00	658,00	
<b>Обед:</b>							
Салат из белокачанной капусты с морковью	60	8,00	1,8	6	6	87	5.4.2.ШШ
"Бумас аши" (затируха)	200	10,00	7,6	5,6	46	264	1.65.1ШШ
Плов из говядины	180	50,88	12,9	16	38,9	350	2.20.2ШШ
Чай с лимоном и сахаром	200	8,00	0,1	0	9,3	37	3.44.1ШШ
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2ШШ
Хлеб ржаной	30	3,64	2,44	0,5	22	86	6.24
<b>Стоимость обеда</b>		83,52	27,34	28,37	143,20	899,00	
<b>Стоимость питания в день</b>		160,48	54,08	47,50	222,20	1557,00	

## *Повар - бригадир*

## Бухгалтер

Mary

ООО "Общепит"  
МБОУ СОШ № 18



Категории питающихся (СВО (1-4 Кл))

СОГЛАСОВАНО

Директор

fu 3.Р. Гареев

" 19 " января 2026 г.

МЕНЮ " 19 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
<b>Завтрак:</b>							
Чикенбол с соусом	90	47,96	13,5	11	7,5	183	2.173.Ш
Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	9	5,6	37,8	240	4.3.2Ш
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	11.56.1Ш
Чай с сахаром	200	4,00	0,1	0,02	9,1	35	3.43.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2Ш
<b>Стоимость завтрака</b>		76,96	26,74	19,13	79,00	658,00	
<b>Обед:</b>							
Салат из белокачанной капусты с морковью	60	8,00	1,8	6	6	87	5.4.2.Ш
"Ыгумас аши" (затыруха)	200	10,00	7,6	5,6	46	264	1.65.1Ш
Плов из говядины	180	53,43	12,9	16	38,9	350	2.20.2Ш
Чай с лимоном и сахаром	200	8,00	0,1	0	9,3	37	3.44.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	30	3,64	2,44	0,5	22	86	6.24
<b>Стоимость обеда</b>		86,07	27,34	28,37	143,20	899,00	
<b>Стоимость питания в день</b>		163,03	54,08	47,50	222,20	1557,00	

Повар - бригадир

Марк

Бухгалтер

Ж

ООО "Общепит"  
МБОУ СОШ № 18



Питание с 1 по 4 кз, ММС с 1-4 кз

СОГЛАСОВАНО

Директор

Ирина З.Р. Тарасова

" 19 " января 2026 г.

МЕНЮ " 19 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
<b>Завтрак:</b>							
Чикенбол с соусом	90	47,96	13,5	11	7,5	183	2.173.ИІІ
Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	9	5,6	37,8	240	4.3.2ИІІ
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	11.56.1ИІІ
Чай с сахаром	200	4,00	0,1	0,02	9,1	35	3.43.1ИІІ
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2ИІІ
<b>Стоимость завтрака</b>		<b>76,96</b>	<b>26,74</b>	<b>19,13</b>	<b>79,00</b>	<b>658,00</b>	
<b>Обед:</b>							
Салат из белокачанной капусты с морковью	60	8,00	1,8	6	6	87	5.4.2.ИІІ
"Ыгумас аши" (затириуха)	200	18,00	7,6	5,6	46	264	1.65.1ИІІ
Плов из говядины	180	62,00	12,9	16	38,9	350	2.20.2ИІІ
Чай с лимоном и сахаром	200	8,00	0,1	0	9,3	37	3.44.1ИІІ
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2ИІІ
Хлеб ржаной	30	4,00	2,44	0,5	22	86	6.24
<b>Стоимость обеда</b>		<b>103,00</b>	<b>27,34</b>	<b>28,37</b>	<b>143,20</b>	<b>899,00</b>	
<b>Стоимость питания в день</b>		<b>179,96</b>	<b>54,08</b>	<b>47,50</b>	<b>222,20</b>	<b>1557,00</b>	

Повар - бригадир

Марк

Бухгалтер

И.

ООО "Общепит"  
МБОУ СОШ № 18



Категория питающихся с 5-11 кл

СОГЛАСОВАНО

Директор

ри 3.9. Гареев

" 19 " января 2026 г.

МЕНЮ " 19 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
<b>Завтрак:</b>							
Чикенбол с соусом	100	56,00	15	12,2	8,33	203,3	2.173.Ш
Каша гречневая рассыпчатая	180	16,00	8,1	5,2	33,2	213	4.3.2Ш
Кондитерское изделие (печенье)	30	19,00	1,64	2,24	3,6	125	11.56.1Ш
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	3.43.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	40	4,00	3,36	0,36	28	100	12.1.2Ш
<b>Стоимость завтрака</b>		<b>101,00</b>	<b>28,20</b>	<b>20,02</b>	<b>82,23</b>	<b>676,30</b>	
<b>Обед:</b>							
Салат из белокачанной капусты с морковью	100	14,00	3	10	10	145	1.12
"Бумас аши" (затируха)	250	18,00	4	7	20	159	1.65.1Ш
Плов из говядины	180	64,00	12,9	16	38,9	350	2.20.2Ш
Чай с лимоном и сахаром	200	8,00	0,1	0	9,3	37	3.44.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	40	4,00	3,36	0,36	28	100	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	40	5,00	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
<b>Стоимость обеда в день</b>		<b>113,00</b>	<b>26,61</b>	<b>34,06</b>	<b>135,53</b>	<b>905,70</b>	
<b>Стоимость питания в день</b>		<b>214</b>	<b>54,81</b>	<b>54,08</b>	<b>217,76</b>	<b>1582,00</b>	

Повар - бригадир

Манз

Бухгалтер

Г

ООО "Общепит"  
МБОУ СОШ № 18



## СОГЛАСОВАНО

## Директор

J.P. Taheeb

" 19 " января 2026 г.

## Категории питающихся ОВЗ и ИНВ (5-11 кл) и СВС

## МЕНЮ " 19 " января 2026 г.

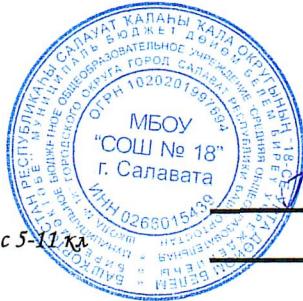
Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
<b>Завтрак:</b>							
Чиқенбол с соусом	100	52,47	15	12,2	8,33	203,3	2.173.ІІІ
Каша гречневая рассыпчатая	180	16,00	8,1	5,2	33,2	213	4.3.2ІІІ
Кондитерское изделие (печене)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	11.56.1ІІІ
Чай с сахаром	200	4,00	0,1	0,02	9,1	35	3.43.1ІІІ
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	3,36	0,36	28	100	12.1.2ІІІ
<b>Стоимость завтрака</b>		84,47	28,20	20,02	82,23	676,30	
<b>Обед:</b>							
Салат из белокачанной капусты с морковью	100	13,00	3	10	10	145	1.12
"Гумас аши" (затиуха)	250	18,00	4	7	20	159	1.65.1ІІІ
Плов из говядины	180	44,64	12,9	16	38,9	350	2.20.2ІІІ
Чай с лимоном и сахаром	200	8,00	0,1	0	9,3	37	3.44.1ІІІ
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	3,36	0,36	28	100	12.1.2ІІІ
Хлеб ржаной	40	5,00	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
<b>Стоимость обеда в день</b>		92,64	26,61	34,06	135,53	905,70	
<b>Стоимость питания в день</b>		177,11	54,81	54,08	217,76	1582,00	

## Повар - бригадир

## Бухгалтер

Mark

ООО "Общепит"  
МБОУ СОШ № 18



Категория DC, MMC, MC, СОП с 5-11 классами

СОГЛАСОВАНО

Директор  
З.Р. Тареева

" 19 " января 2026 г.

МЕНЮ " 19 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
<b>Завтрак:</b>							
Чиңбөл с соусом	100	52,47	15	12,2	8,33	203,3	2.173.Ш
Каша гречневая рассыпчатая	180	16,00	8,1	5,2	33,2	213	4.3.2Ш
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	11.56.1Ш
Чай с сахаром	200	4,00	0,1	0,02	9,1	35	3.43.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	40	4,00	3,36	0,36	28	100	12.1.2Ш
<b>Стоимость завтрака</b>		<b>84,47</b>	<b>28,20</b>	<b>20,02</b>	<b>82,23</b>	<b>676,30</b>	

Повар - бригадир

Мажит

Бухгалтер

Зу

ООО "Общепит"  
МБОУ СОШ № 18

СОГЛАСОВАНО

Директор

З.Р. Гареева

" 19 " января 2026 г.

Категория питающихся с пищевой аллергией на молочную  
продукцию с 1-4 кд.



МЕНЮ " 19 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
<b>Завтрак:</b>							
Чиңебол с соусом	90	47,96	41	13,5	11	7,5	3.3
Каша гречневая рассыпчатая с маслом растит	150	14,00	6,72	4,32	27,68	177,2	4.7
Чай с сахаром	200	4,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	6.23
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	1.1
<b>Стоимость завтрака</b>		<b>76,96</b>	<b>51,96</b>	<b>20,35</b>	<b>72,38</b>	<b>419,70</b>	
<b>Обед:</b>							
Салат из белокачанной капусты с морковью	60	10,00	1,8	6	6	87	5.4.2
"Думас аши" (затируха)	200	14,00	7,6	5,6	46	264	1.26.1и
Плов из говядины	180	65,00	12,9	16	38,9	350	2.173.1
Чай с сахаром и лимоном	207	7,00	0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	4,00	2,44	0,5	22	86	6.24
<b>Стоимость обеда</b>		<b>103,00</b>	<b>27,34</b>	<b>28,37</b>	<b>143,20</b>	<b>899,00</b>	
<b>Стоимость питания в день</b>		<b>179,96</b>	<b>79,30</b>	<b>48,72</b>	<b>215,58</b>	<b>1318,70</b>	

Повар - бригадир

Бухгалтер